



KINOMICHI

Bewegungskunst

Lebenskunst

Samstags im Dojo Einführung für Interessenten und Kurzlehrgang mit **Andreas Lange-Böhm**

30.März 2019

11.00 - 12.45 für
Anfänger und Neueinsteiger

13.00 - 14.00 und
14.15 - 15.15 für
Fortgeschrittene

Ort: Raum für Bewegung
Belziger Str. 25
10823 Berlin

Kursgebühr: 8 € Std.
Mitglieder: 5 € Std.

Hervorgegangen aus japanischen Kampfkünsten ist Kinomichi heute eine moderne Bewegungsform, die im Wechselspiel von innerer Zentrierung und Expansion, Erdung und Aufrichtung, Nähe und Distanz im Kontakt mit Partnern einen neuen Zugang zu innerer Kraft und persönlichem Wachstum ermöglicht.

„Die Energie des Miteinander ist stärker als alles Gegeneinander. Das ist es, was wir im 21. Jahrhundert brauchen werden.“ M. Noro, Begründer des Kinomichi

Bitte beachten: Mindestteilnehmerzahl 8 Pers.

Anmeldung über www.kinomichi-berlin.de /Termine oder
mail: c.a.langeboehm@t-online.de