

KINOMICHI

Bewegungskunst

Lebenskunst



Kinomichi - Dojo „Raum für Bewegung“

Belziger Str. 25, 10823 Berlin

www.kinomichi-berlin.de Tel: 030 26554222

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 10.30		Basis I + Basis II		
17.00 - 18.00				Basis I + Basis II
18.00 - 18.30	Basis I + Basis II			
18.30 - 18.55			laido	
19.05 - 19.30	Basis Stock/Schwert		Basis II + Ukemi	
19.30 - 20.00	Fortgeschritten I		Basis III	
20.00 - 20.30				
20.00 - 21.00				Fortgeschritten II

Kostenlose Probestunde für Neueinsteiger

Die gelb markierten Kurse sind zum Einstieg besonders geeignet.

laido = die Kunst des Schwertziehens

Ukemi = weiches Vorwärts-oder Rückwärtsrollen

